

# les 10 bienfaits DE L'HIBISCUS



*i. laquide*

**SANTÉ & BIEN-ÊTRE**



## Le goût, la passion et la tradition

---

### LE SAVIEZ VOUS ?

La fleur rouge d'*Hibiscus sabdarifa* est connue sous l'appellation Oseille de Guinée, Bissap au Sénégal et en Afrique de l'Ouest, Kerkhede (Carcadet) ou thé d'Abyssinie dans certaines régions, Roselle dans d'autres.

Le calice de l'hibiscus est très apprécié du fait de sa belle couleur rouge, de son goût et de ses propriétés pharmacodynamiques reconnues.

L'hibiscus est riche en anthocyanes, flavonoïdes, phytostérols et polysaccharides.



## LES BIENFAITS

## 10 Actions sur le corps



*i. laquide*

## LES BIENFAITS

# 10 Actions sur le corps

### #1 TRANSIT

Aide incontestable au transit et en cas de digestion lent. Riche en mucilages et en pectines, il se comporte comme un doux laxatif en nettoyant vos intestins de ses déchets les plus tenaces.

### #2 FATIGUE

Gorgé de vitamines C, d'acides organiques et de bio-flavonoïdes sa boisson vous apporte motivation, dynamise, vitalité tout en renforçant les défenses naturelles de l'organisme.

### #3 SANTÉ CARDIO-VASCULAIRE

Maintien d'un bon niveau de cholestérol et de triglycérides, protecteur cardio-vasculaire, il favorise la diminution du cholestérol LDL et des triglycérides. En freinant également l'accumulation de la plaque artérielle, c'est une plante intéressante en présence d'athérosclérose

*i. laquide*

## LES BIENFAITS

# 10 Actions sur le corps

### #4 TENSION ARTÉRIELLE

Hypotenseur reconnu grâce à ses propriétés diurétiques, l'hibiscus en infusion est utilisé dans plusieurs pays comme un traitement naturel contre l'hypertension artérielle.

### #5 SYSTÈME VEINEUX

Avec l'hibiscus, vous améliorez votre circulation sanguine et soulagez les sensations de jambes lourdes.

### #6 VOIES URINAIRES

Par ses propriétés diurétiques, l'hibiscus favorise l'élimination rénale de l'eau. En infusion, il préviendrait la formation de calculs rénaux. Grâce à ses propriétés antibactériennes et antifongiques, c'est une boisson utile pour éviter les infections urinaires.

### #7 ÉPIDERME

Préparé sous forme de cataplasme, l'hibiscus diminue les manifestations liées aux problèmes de peau.

*i. laquide*

## LES BIENFAITS

# 10 Actions sur le corps

### #8 POIDS

Avec l'infusion d'Hibiscus, vous allez pouvoir favoriser la perte de poids tout en réduisant les conséquences du surpoids : aider au maintien du taux de glycémie, empêcher l'accumulation du gras dans le foie.

### #9 STRESS OXYDANT

les fleurs contiennent des anthocyanes, pigments qui donnent leur couleur rouge. Ce sont de puissants antioxydants. L'infusion d'hibiscus lutte contre le stress oxydant provoqué par les radicaux libres et préserve ainsi la santé de nos cellules.

### #10 CHEVEUX

pour avoir une belle chevelure aux pointes lisses, éviter l'apparition des cheveux blancs et booster leur croissance, buvez une boisson d'Hibiscus. Sous forme d'huile, il s'utilise en masque pour nettoyer le cuir chevelu des pellicules.

## CUISINE

# Nos recettes

### SAVEUR UNIQUE

La fleur d'hibiscus n'est pas jolie seulement dans vos cheveux Mesdames, elle fait aussi son petit effet dans une assiette. Elle sublime vos repas et leur apporte couleur et soleil aussi bien crue, pour une décoration unique de vos plats, que séchée à consommer dans de nombreuses préparations.



## CONTACT

### Nous trouver

#### QUALITÉ

Tous nos produits sont naturels, sans édulcorant, sans colorant, ni conservateur.

Aussi, pour plus de plaisir, nous vous conseillons de conserver les produits au frais (min 4°C) après ouverture et de les consommer rapidement.

